



Žilinský samosprávny kraj  
zriaďovateľ školy



Gymnázium Michala Miloslava Hodžu  
ul. M. M. Hodžu 860/9  
Liptovský Mikuláš

# **Pokyny k prevádzke školy a školských zariadení v čase epidemiologicky závažnej situácie**

**V Liptovskom Mikuláši, 20. augusta 2020**

**RNDr. Jozef Škorupa, v.r.  
riaditeľ školy**

## ÚVOD

Pokyny upravujúce podmienky fungovania Gymnázia Michala Miloslava Hodžu a jeho organizačných zložiek („Pokyny“) v čase vyhlásenej pandémie koronavírusu Sars – Cov 2, ktorý spôsobuje ochorenie Covid -19, nadväzujú na organizačné pokyny Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky pre školský rok 2020/2021 a sú podriadené vydaným záväzným opatreniam Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky: najmä aktuálne znenie opatrenia upravujúceho povinnosť zabezpečiť si ochranu horných dýchacích ciest („rúška“), ďalej opatrenie upravujúce povinnosti pri pobyte a návrate zo zahraničia („hranice“) a opatrenie, ktoré upravuje fungovanie obchodných a iných prevádzok a hromadných podujatí („prevádzky a hromadné podujatia“). Tieto dokumenty sú právne záväzné pre každého občana Slovenskej republiky a osobu, ktorá sa nachádza na území Slovenskej republiky, t.j. vrátane zamestnancov a žiakov školy, jej obchodných partnerov či poslucháčov jazykovej školy.

Pokyny škola vydáva v podobe povinností jednotlivých skupín, ktoré vytvárajú školskú komunitu. Je potrebné zdôrazniť, že sme si vedomí potreby vyvažovať práva a povinnosti každého človeka. Aj keď sa môže zdať, že Pokyny zdôrazňujú najmä povinnosti osôb bez zodpovedajúceho vyváženého v ich právach, opak je pravdou. Zámerom všetkých prezentovaných opatrení je snaha:

1. zabezpečiť a garantovať právo každého žiaka či zamestnanca školy na zdravie a bezpečnosť,
2. zabezpečiť a garantovať právo na neobmedzený a kvalitný prístup ku vzdelaniu,
3. snaha predísť okolnostiam, ktoré zásadne obmedzujú osobné práva a slobody žiaka a zamestnanca (napr. obmedzenie slobody pohybu pri karanténnom opatrení a pod.)

Nie je možné žiadnymi pokynmi s úplnou istotou predísť zaneseniu a rozšíreniu ochorenia v priestoroch školy, no je možné uvedené riziko minimalizovať na najnižšiu možnú mieru. Kľúčovým momentom v tejto snahe je však zodpovednosť a odhodlanie každého žiaka a zamestnanca školy rešpektovať uvedené pokyny a svojím zodpovedným prístupom chrániť seba a ostatných. Je potrebné si uvedomiť, že škola je určitou komunitou ľudí, ktorí spolu trávajú množstvo času a každý žiak či zamestnanec nesie rovnakú zodpovednosť za seba i za ostatných.

Pokyny sú uvedené v heslovitej a prehľadnej podobe. V prípade potreby budú priebežne aktualizované. Povinnosti jednotlivých osôb sú zhrnuté postupne v piatich fázach (biela – zelená – oranžová – červená – čierna), tzv. „školský semafor“. Všetky opatrenie rešpektujú kľúčovú hygienickú zásadu R – O – R („rúško – odstup – ruky“). Aplikáciu kľúčovej hygienickej zásady popisujú príslušné opatrenia a dokumenty Úradu verejného zdravotníctva SR ([www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)).

# **1. ČASŤ**

## **Biela fáza**

Biela fáza vyjadruje stav, keď nie je vyhlásená pandemická či závažná epidemiologická situácia. Vnútorne procesy školy sa riadia štandardnými pravidlami, ktoré vyplývajú zo všeobecne platných dokumentov (Školský poriadok a pod.). Všetky výchovno- vzdelávacie a iné aktivity prebiehajú bez ďalších obmedzení.

## 2. ČASŤ

### Zelená fáza

Zelená fáza vyjadruje stav vyhlásenej pandemickej či závažnej epidemiologickej situácie, no na škole ešte nie je zachytený žiadny pozitívny prípad ochorenia medzi žiakmi či zamestnancami školy a nikto ani nie je z pozitIVITY na ochorenie podozrivý.

#### Platia všetky opatrenia z bielej fázy a navyše:

##### A) Všeobecné pravidlá

- i. Rešpektovať príslušné opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR (UVZ SR) a príslušné opatrenia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Liptovskom Mikuláši (RUVZ LM).
- ii. Aplikovať všeobecnú zásadu R – O – R.
- iii. Minimalizovať hromadné stretávanie sa osôb nad rámec jednej triedy.
- iv. Pri vstupe do budovy školy a na športoviskách aplikovať dezinfekciu rúk.
- v. Dbáť na dodržiavanie respiračnej etikety (najmä pri kašľaní a kýchaní).
- vi. Častejšie umývanie rúk mydlom.
- vii. Obmedzenie hromadného stretávania sa učiteľov (hromadné porady sa realizujú videokonferenčne).
- viii. V maximálnej možnej miere sa vyučovanie realizuje v exteriéri.

##### B) Povinnosti žiakov (a poslucháčov jazykovej školy)

- i. Nosenie rúška je **povinné** všade vo vnútorných priestoroch školy s výnimkou triedy počas vyučovania, t.j. žiak musí nosiť rúško počas pohybu na chodbách, v sociálnych zariadeniach, v šatniach a pod. Pri zložení rúška si ho žiak neodkladá na všeobecné dotykové plochy (stoly, lavice, parapety a pod.). Na hodinách, kde dochádza k premiešavaniu žiakov rôznych tried (cudzí jazyky, semináre), je rúško **odporúčané**.
- ii. Poverení žiaci zabezpečujú časté a intenzívne vetranie v triedach. Ak to klimatické podmienky dovoľujú, vetranie je kontinuálne.
- iii. Je zakázané nechávať na verejne prístupných miestach a dotykových plochách (lavice, lavičky, stoly, parapety a pod.) nedojedené kúsky stravy, použité hygienické vreckovky, použité príbory a pod.
- iv. Žiaci desiatujú aedia v triedach, nie na chodbách a v spoločných priestoroch.

### C) povinnosti zákonných zástupcov

- i. Pri prvom nástupe dieťaťa školy odovzdať predpísané čestné vyhlásenie – príloha č. 1 (plnoletý žiak môže podpísať čestné vyhlásenie sám).
- ii. Pri opätovnom nástupe dieťaťa do školy (ak neprítomnosť žiaka trvala viac ako tri dni) odovzdať predpísané čestné vyhlásenie – príloha č. 2 (plnoletý žiak môže podpísať čestné vyhlásenie sám).
- iii. Zabezpečiť žiakovi každý deň rúško, vrátane jedného náhradného.
- iv. V prípade kontaktu zo strany školy pri prejavení príznakov respiračného ochorenia je rodič povinný po žiaka bezodkladne prísť (rodičia sú kontaktovaní aj v prípade plnoletých a starších žiakov, kde môžu určiť, že žiak môže ísť domov sám).
- v. Zákonný zástupca je zodpovedný za to, že do školy nepošle dieťa choré alebo s príznakmi respiračného ochorenia.
- vi. V prípade podozrenia alebo potvrdenia pozitivity na koronavírus Sars – Cov – 2 u dieťaťa alebo osoby, ktorá s ním žije v spoločnej domácnosti, bezodkladne informovať o tejto skutočnosti školu (triedneho učiteľa alebo vedenie školy).

### D) povinnosti pedagogických zamestnancov

- i. **Musí** nosiť rúško, resp. ochranný štít všade vo vnútorných priestoroch školy (chodby, **zborovňa**, sociálne zariadenia) s výnimkou priamej vyučovacej činnosti na hodine (tu je rúško, resp. štít **odporúčaný**). V prípade vlastného kabinetu rúško nosiť nemusí, ak sa tak všetci členovia kabinetu dohodnú a umožňuje to platné opatrenie UVZ SR. Učiteľ rúško používa aj v kabinete, ak komunikuje so žiakmi, resp. inými návštevníkmi školy.
- ii. Pri prvom nástupe do zamestnania predložiť čestné prehlásenie (príloha č. 3). Po prerušení prezenčnej dochádzky do zamestnania v trvaní viac ako tri dni predkladá čestné prehlásenie (príloha č. 4).
- iii. V prípade podozrenia alebo potvrdenia pozitivity na koronavírus Sars – Cov – 2 u zamestnanca alebo osoby, ktorá s ním žije v spoločnej domácnosti, bezodkladne o tejto skutočnosti informovať školu (vedenie školy).

#### E) povinnosti nepedagogických zamestnancov

- i. Počas pohybu v škole a výkonu práce má zamestnanec povinne prekryté horné dýchacie cesty (rúško alebo štít) s výnimkou pracovných priestorov, kde sa pohybuje sám (dielňa, osobitné šatne) – tu je prekrytie horných dýchacích ciest odporúčané.
- ii. Pri prvom nástupe do zamestnania predložiť čestné prehlásenie (príloha č. 3). Po prerušení prezenčnej dochádzky do zamestnania v trvaní viac ako tri dni predkladá čestné prehlásenie (príloha č. 4).
- iii. V prípade podozrenia alebo potvrdenia pozitivity na koronavírus Sars – Cov – 2 u zamestnanca alebo osoby, ktorá s ním žije v spoločnej domácnosti, bezodkladne o tejto skutočnosti informovať školu (vedenie školy).
- iv. Zabezpečiť upratovanie a dezinfekciu sociálnych zariadení a dotykových povrchov (kľučky a pod.) minimálne dvakrát denne, ostatných miest jedenkrát denne.
- v. V sociálnych zariadeniach zabezpečiť k dispozícii jednorázové papierové utierky, nie textilné uteráky.

#### F) povinnosti obchodných partnerov

- i. Riadiť sa platnými zmluvami vrátane dodatkov a prevádzkových poriadkov a dodatkov k nim, ktoré sú v danom čase platné.
- ii. Všetky opatrenia a odporúčania UVZ SR a RUVZ LM majú pre nájomcov záväzný charakter (kapacita priestoru, rúška, hygienické štandardy, evidencia a pod.).

**Jazyková škola** sa riadi rovnakými opatreniami.

#### **Školská jedáleň a stravníci** navyše:

1. Upraviť režim tak, aby nedochádzalo k stretávaniu sa externých a interných stravníkov zariadenia a nadmernému kumulovaniu stravníkov.
2. Stravníci si nedokladajú stravu sami, príbory, šaláty a pod. nie sú v spoločných nádobách.
3. Stravníci **rešpektujú časový harmonogram výdaja obedov**.
4. Vstup do prevádzky školskej jedálne majú len stravníci s objednaným obedom a prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško). **Rúško je možno zložiť len v čase priamej konzumácie stravy** (nie pri jej preberaní a pod.).

### 3. ČASŤ

#### Oranžová fáza

Oranžová fáza nastáva v prípade podozrenia na pozitívitu na koronavírus Sars-Cov-2 u žiaka alebo zamestnanca školy. V platnosti ostávajú všetky povinnosti zo zelenej fázy a pridávajú sa k nim ďalšie (viď nižšie). Do oranžovej fázy môže školu zaradiť len príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva, a to určením podozrenia na ochorenie medzi žiakmi a zamestnancami školy. Riaditeľ školy môže v odôvodnených prípadoch rozhodnúť o tom, že v škole sa budú aplikovať opatrenia oranžovej fázy aj v čase, keď ešte regionálny úrad verejného zdravotníctva školu do tejto fázy nezaradil.

#### Platia všetky opatrenia zo zelenej fázy a navyše:

- A) Škola komunikuje s príslušným RUVZ LM a riadi sa jeho pokynmi.
- B) V prípade podozrenia na pozitívitu na vírus Sars – Cov 2 u žiaka nemôže školu daný žiak navštevovať. Rovnako je prerušená školská osobám, ktoré prišli do úzkeho kontaktu so žiakom (spravidla jeho kmeňová trieda a vybraní pedagogickí zamestnanci).
- C) V prípade podozrenia na pozitívitu na vírus Sars – Cov 2 u zamestnaca je zamestnanec v domácej izolácii. Rovnako aj jeho úzke kontakty (spravidla kolegovia zo spoločenej kancelárie).
- D) V prípade negatívneho výsledku testu u podozrivého žiaka či zamestnaca sa všetci vracajú do výchovno – vzdelávacieho procesu a riadia sa pravidlami aktuálnej epidemiologickej fázy. Ak je výsledok testu pozitívny, pozitívna osoba a aj definované úzke kontakty ostávajú v domácej izolácii a dodržia postup nariadený RUVZ LM.

**Jazyková škola** sa riadi rovnakými opatreniami.

## 4. ČASŤ

### Červená fáza

Červená fáza nastáva v prípade potvrdeného ochorenia u minimálne dvoch žiakov alebo minimálne dvoch nepedagogických zamestnancov, alebo pri potvrdení ochorenia aspoň jedného pedagogického zamestnanca. V škole tak môže dôjsť k čiastočnému prerušeniu vyučovania – podľa rozhodnutia RUVZ LM (spravidla v kmeňových triedach pozitívnych žiakov a pod.).

#### Platia všetky opatrenia z oranžovej fázy a navyše:

- A) Škola realizuje kombinovaný spôsob vyučovania (prezenčne a dištančne). Žiak plní školskú dochádzku záväzne aj dištančným spôsobom.
- B) Pri vstupe do budovy školy je realizovaný komplexný ranný filter (meranie teploty všetkých zamestnancov a žiakov).
- C) Žiaci a zamestnanci nosia rúško **povinne** počas celého vyučovania, aj v kmeňovej triede. Vyučovanie telesnej výchovy sa realizuje podľa možnosti v exteriéri školy.
- D) Frekvencia dezinfekcie sociálnych zariadení a frekventovaných dotykových plôch sa zvyšuje na 3 x denne, ostatných miest na 2x denne.
- E) Dezinfekcia rúk je všeobecne dostupná každému žiakovi a zamestnancovi školy (nielen pri vchodoch).
- F) Zo školského stravovania sa vylučujú externí stravníci. Stravovanie interných stravníkov sa viac rozloží na celý výdajný čas. **Externí stravníci majú všeobecnú povinnosť informovať školu o vlastnej epidemiologickej situácii.**
- G) Ak sa ochorenie potvrdí u zamestnanca školskej jedálne, dočasne je prerušený výdaj stravy a ďalej sa situácia konzultuje s RUVZ LM.

**Jazyková škola** sa riadi rovnakými opatreniami.



## **5. ČASŤ**

### **Čierna fáza**

Čierna fáza nastáva v prípade celkového prerušenia prezenčného vyučovania na škole. Škola prechádza na dištančnú formu vzdelávania, ktorá je pre žiakov a pedagogických zamestnancov záväzná. Riaditeľ školy vydá rozhodnutie vo veci stravovacieho zariadenia. Škola sa riadi pokynmi RUVZ LM. Nepedagogickí zamestnanci školy vykonajú hĺbkovú dezinfekciu priestorov školy.

## 6. ČASŤ

### Pokyny k začiatku školského roka 2020/2021

Škola testuje pripravenosť na zvládnutie hygienických opatrení červenej fázy.

#### Platia všetky opatrenia zo zelenej fázy a navyše:

- A) Žiaci a zamestnanci školy nosia **povinne rúško vo všetkých vnútorných priestoroch školy** (vrátane tried počas vyučovania). Skladajú si ho len na čas nevyhnutný na konzumáciu stravy, t.j. v školskej jedálni počas konzumácie obeda (nie pri preberaní obeda a odnesení riadu), v triede výlučne počas desiatovania. Žiaci nekonzumujú stravu a nápoje na chodbách a v spoločných priestoroch.
- B) Škola realizuje ranný filter (meranie teploty).
- C) Škola neorganizuje hromadné otvorenie školského roka.
- D) Telesná výchova sa realizuje jedine v exteriéri. Vnútorné športoviská (telocvične, posilňovňa) sa do 20. septembra v rámci výchovno – vzdelávacieho procesu a krúžkovej činnosti **nevyužívajú**.
- E) Škola upraví rozvrh hodín tak, aby nedochádzalo k premiešavaniu žiakov rôznych tried v rámci vyučovania.
- F) Dezinfekcia prebieha podľa pravidiel v červenej fáze.

## **ZOZNAM PRÍLOH**

- Príloha č. 1** Dotazník a vyhlásenie žiaka (zákonného zástupcu) pri prvom nástupe do školy
- Príloha č. 2** Vyhlásenie žiaka (zákonného zástupcu) po dlhšom prerušení školskej dochádzky
- Príloha č. 3** Dotazník a vyhlásenie zamestnanca pri prvom nástupe do zamestnania
- Príloha č. 4** Vyhlásenie zamestnanca po dlhšom prerušení prítomností v zamestnaní

**Zdravotný dotazník vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka alebo  
plnoletého žiaka pred nástupom do strednej školy, jazykovej  
školy alebo školského internátu  
(Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2)**

|  |  |
|--|--|
| Meno a priezvisko zákonného zástupcu/plnoletého žiaka: |  |
| Meno žiaka:  |  |
| Adresa zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:            |  |
| Telefón zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:           |  |

**Dôvod použitia tohto dotazníka:**

Dotazník je dôležitý z hľadiska monitorovania zdravia žiaka, v súvislosti so začiatkom školského roka 2020/2021 počas trvania pandémie Covid-19, resp. koronavírusom SARS-CoV-2. Je dôležité, aby školy a školské zariadenia boli bezpečným miestom pre žiakov v procese vzdelávania a výchovy.

**Dotazník vyplní každý zákonný zástupca žiaka resp. plnoletý žiak:**

|  |            |
|--|------------|
| <b>Prehlasujem, že moje dieťa vycestovalo v termíne od 17. 8. do 31. 8. 2020 mimo Slovenskej republiky:</b>          |            |
| <b>Plnoletý žiak: Prehlasujem, že som vycestoval/a v termíne od 17. 8. do 31. 8. 2020 mimo Slovenskej republiky:</b> |            |
| <b>ÁNO</b>   | <b>NIE</b> |
| <b>Prehlasujem, že moje dieťa sa zúčastnilo hromadného podujatia* od 17. 8. do 31. 8. 2020:</b>                      |            |
| <b>Plnoletý žiak: Prehlasujem, že som sa zúčastnil/a hromadného podujatia* od 17. 8. do 31. 8. 2020:</b>             |            |
| <b>ÁNO</b>   | <b>NIE</b> |

V prípade, že ste na niektorú z hore uvedených otázok odpovedali „ÁNO,“ ste povinný sledovať zdravotný stav žiaka a osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb, s ktorými je žiak v častom kontakte.

V prípade výskytu príznakov (nádcha, kašeľ, telesná teplota nad 37 °C, strata čuchu a chuti, hnačka, bolesti hlavy) u žiaka alebo osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb, ste povinný bezodkladne kontaktovať lekára všeobecnej starostlivosti (VLD a VLDD) a postupovať v zmysle jeho odporúčaní a **žiak nenavštevuje školu do doby určenej príslušným lekárom.**

Ďalej vyhlasujem, že žiak neprejavuje príznaky akútneho ochorenia, že Regionálny úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú spoločne v domácnosti, ako aj iné blízke osoby, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

|   |  |
|---|--|
| Podpis zákonného zástupcu/plnoletého žiaka: |  |
|---|--|

**Vyhlásenie zákonného zástupcu alebo plnoletého žiaka o bezinfekčnosti**

Vyhlasujem, že žiak/ja ....., bytom v ....., neprejavuje/m príznaky akútneho ochorenia(telesná teplota nad 37,5 °C alebo triaška, malátnosť, neprimeraná únava, začervenané, zapálené oči s výtokom, upchatý nos so sťaženým dýchaním nosom, hustý skalený, zafarbený (žltý, zelený) výtok z nosa (nádcha), bolesť uší, výtok z uší, oslabený sluch, suchý dusivý kašeľ, vlhký produktívny kašeľ, vracanie, riedka stolica niekoľkokrát denne, novovzniknuté začervenanie kože, vyrážky, chrasty a pod. na koži), že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému žiakovi/mne nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad).

Nie je mi známe, že by žiak/ja, jeho/moji rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním/so mnou žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

V ..... dňa .....

|  |  |
|--|--|
| Meno a priezvisko zákonného zástupcu/plnoletého žiaka: |  |
| Adresa zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:            |  |
| Telefón zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:           |  |
| Podpis zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:            |  |

### Príloha č. 3 Dotazník a vyhlásenie zamestnanca pri prvom nástupe do zamestnania

#### Zdravotný dotazník vyhlásenie zamestnanca pred nástupom do školy a školského zariadenia

(Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2)

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Meno a priezvisko zamestnanca: |  |
| Adresa zákonného:              |  |
| Telefón:                       |  |

#### Dôvod použitia tohto dotazníka:

Dotazník je dôležitý z hľadiska monitorovania zdravia dieťaťa, v súvislosti so začiatkom školského roka 2020/2021 počas trvania pandémie Covid-19, resp. koronavírusom SARS-CoV-2. Je dôležité, aby školy a školské zariadenie boli bezpečným miestom pre dieťa v procese vzdelávania a výchovy.

#### Dotazník vyplní každý zamestnanec

|  |            |
|--|------------|
| <b>Prehlasujem, že som cestoval alebo budem cestovať v termíne od 17. 8. do 31. 8. 2020 mimo Slovenskej republiky:</b> |            |
| <b>ÁNO</b>   | <b>NIE</b> |
| <b>Prehlasujem, že som sa zúčastnil alebo sa zúčastním hromadného podujatia* v termíne od 17. 8. do 31. 8. 2020:</b>   |            |
| <b>ÁNO</b>   | <b>NIE</b> |

V prípade, že ste na niektorú z hore uvedených otázok odpovedali „ÁNO,“ ste povinný sledovať Váš zdravotný stav zdravotný stav osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb, s ktorými ste v častom kontakte.

V prípade výskytu príznakov (nádcha, kašeľ, telesná teplota nad 37 °C, strata čuchu a chuti, hnačka, bolesti hlavy) u Vás alebo osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb ste povinný bezodkladne kontaktovať lekára všeobecnej starostlivosti (VLD) a postupovať v zmysle jeho odporúčaní a nenavštevovať školské zariadenie do doby určenej príslušným lekárom.

Ďalej vyhlasujem, že neprejavujem príznaky akútneho ochorenia, že mi Regionálny úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by som ja, moji rodičia alebo iné osoby, ktoré so mnou žijú spoločne v domácnosti, ako aj iné blízke osoby, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

|                     |  |
|---------------------|--|
| Podpis zamestnanca: |  |
|---------------------|--|

## Príloha č. 4 Vyhlásenie zamestnanca po dlhšom prerušení prítomností v zamestnaní

### Zdravotný dotazník pre zamestnancov pred nástupom do zamestnania (Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2)

|                  |  |
|------------------|--|
| Meno:            |  |
| Priezvisko:      |  |
| Dátum narodenia: |  |

#### Dôvod použitia tohto dotazníka:

Dotazník je dôležitý z hľadiska monitorovania zdravia zamestnancov, ktorí sa vracajú späť do zamestnania po neprítomnosti na pracovisku trvajúcej viac ako 3 dni počas trvania pandémie Covid-19, resp. koronavírusom SARS-CoV2. Je dôležité, aby pracovisko bolo bezpečným miestom na prácu pre všetkých zamestnancov aj vsúlade s §5, Zákona č. 124/2006 Z.z..

#### Dotazník vyplní každý zamestnanec pred vstupom do zamestnania.

|  |     |
|--|-----|
| <b>Prehlasujem, že nemám zvýšenú teplotu nad 37°C (po nameraní zvýšenej teploty do 37,5 °C, odporúčame opätovne zmerať teplotu po 5minútach)*:</b> |     |
| ÁNO  | NIE |
| <b>Prehlasujem, že nepociťujem škriabanie v hrdle (bolesť hrdla) *:</b>  |     |
| ÁNO  | NIE |
| <b>Prehlasujem, že nepociťujem bolesť hlavy*:</b>  |     |
| ÁNO  | NIE |
| <b>Prehlasujem, že nepociťujem ťažkosť dýchaním *:</b>   |     |
| ÁNO  | NIE |
| <b>Prehlasujem, že nemám kašeľ*:</b>   |     |
| ÁNO  | NIE |
| <b>Prehlasujem, že nepociťujem neobvyklú únavu*:</b>   |     |
| ÁNO  | NIE |

Ak sa u zamestnanca vyskytne niektorý z vyššie uvedených príznakov (na otázku odpovedá – nie), neodkladne o tom informuje svojho nadriadeného. Odporúčame ihneď poslať zamestnanca z práce domov.

Následne zamestnanec telefonicky alebo e-mailom kontaktuje svojho všeobecného lekára, ktorý určí podľa zdravotných ťažkostí a anamnézy ďalší postup. Takto postupuje zamestnanec aj v prípade, že sa u neho vyskytnú ťažkosti v domácom prostredí. Zamestnanec bude následne informovať zamestnávateľa - či má na daný alebo nasledujúci deň celodennú domácu liečbu, prípadne či je PN, alebo na základe konzultácie so všeobecným lekárom a opakovaného merania teploty doma môže na druhý deň nastúpiť do práce.

V prípade výskytu uvedených príznakov v priebehu nasledujúci dní (do nasledujúceho vyplnenia dotazníka zamestnancom) je postup rovnaký.

Dátum:

.....

podpis zamestnanca

Tento zdravotný dotazník vyplní zamestnanec a bude v platnosti (používaný) do doby skončenia pandémie koronavírusom SARSCoV-2 a ochorenia COVID– 19. Bude archivovaný podľa platných právnych predpisov GDPR.