

Učebné osnovy predmetu

Etická výchova

Forma štúdia: osemročné štúdium

Predmet je povinným predmetom podľa štátneho vzdelávacieho programu.

Ciele predmetu

Predmet vychádza z aktuálneho štátneho vzdelávacieho programu pre gymnáziá v príslušnej forme štúdia a v plnej miere rešpektuje formulované ciele predmetu. V príslušných ročníkoch štúdia rozpracováva ciele predmetu nasledovne:

Ročník	Konkretizované ciele predmetu v ročníku
1. ročník	Žiaci získajú spôsobilosti pri vyjadrovaní svojich citov a nadobudnú úctu k citovému životu iných, naučia sa participovať na živote spoločnosti (triedy, školy, regiónu, klubu, mesta).
2. ročník	Žiaci ocenia prvky prosociálneho správania v rodine, v žiackom kolektíve i v iných sociálnych skupinách, osvoja si dôležité hodnoty a etické normy súvisiace so životom a zdravím, rodinným životom, rodičovstvom a sexualitou, ekonomickým životom a prácou v povolani.
3. ročník	Žiaci si osvoja pozitívny postoj k postihnutým, chorým a iným ľuďom, ktorí potrebujú zvýšené porozumenie a pomoc.
4. ročník	Žiaci si osvoja dôležitosť nezávislosti od vecí, drog, médií.
5. ročník	Žiaci si rozvíjajú morálny úsudok a zmysel pre zodpovednosť, získajú spôsobilosti, ktorými posilnia sebaúctu a hodnotenie iných.
6. ročník	Žiaci sa naučia kriticky myslieť, kultivovane diskutovať a akceptovať názory iných, osvoja si dôležité hodnoty a etické normy súvisiace so životom a zdravím.
7. ročník	-----
8. ročník	-----

Vzdelávacie štandardy

Predmet vychádza z aktuálneho štátneho vzdelávacieho programu pre gymnáziá v príslušnej forme štúdia a v plnej miere rešpektuje formulované štandardy (obsahový a výkonový) pre príslušnú tematickú časť / tematický okruh. V tabuľke nižšie je uvedené rozdelenie jednotlivých

tém do ročníkov štúdia, pričom k téme je následne priradená aj tematická časť / tematický okruh príslušného štátneho vzdelávacieho programu pre predmet. V štátnom vzdelávacom programe sú následne k tematickej časti / tematickému okruhu priradené jednotlivé štandardy (obsahový aj výkonový). Priradením tematickej časti / tematického okruhu k danej téme v jednotlivých ročníkoch pripájame k téme aj konkrétne štandardy.

Ročník	Téma	Tematická časť / celok podľa ŠVP
1.	City	Identifikácia a vyjadrenie citov
	Základné delenie citov	Identifikácia a vyjadrenie citov
	City a zdravie	Identifikácia a vyjadrenie citov
	City a výkonnosť	Identifikácia a vyjadrenie citov
	Kultivované vyjadrovanie citov	Identifikácia a vyjadrenie citov
	Empatia	Kognitívna a emocionálna empatia
	Počúvanie a empatia	Kognitívna a emocionálna empatia
	Asertivita	Asertívne správanie
	Asertívne techniky	Asertívne správanie
	Asertívne práva	Asertívne správanie
	Vzory, idoly, ideály	Pozitívne vzory správania v histórii a literatúre
	Literárne vzory	Pozitívne vzory správania v histórii a literatúre
	Reálne, verejné vzory	Pozitívne vzory správania v každodennom živote
2.	Prosociálne správanie a jeho druhy	Prosociálne správanie
	Vzájomná pomoc	Prosociálne správanie
	Empatia v prosociálnom správaní	Prosociálne správanie
	Spolupráca	Prosociálne správanie
	Sebaúcta, sebaaprijatie	Objavovanie vlastnej jedinečnosti a identity
	Úcta k iným	Objavovanie vlastnej jedinečnosti a identity
	Asertivita	Byť sám sebou, obhajovať svoje práva a názory

	Manipulácia a tlak skupiny Nezávislosť a rešpekt Identita osobnosti a jej rozvoj Tolerancia, rešpekt Rodina, v ktorej žijem Komunikácia v rodine Tolerancia a rešpektovanie v rodine Sexuálna identita Priateľstvo a láska	Byť sám sebou, obhajovať svoje práva a názory Prosociálnosť ako zložka vlastnej identity Prosociálnosť ako zložka vlastnej identity Prosociálnosť ako zložka vlastnej identity Etické aspekty vzťahu vo vlastnej rodine Etické aspekty vzťahu vo vlastnej rodine Etické aspekty vzťahu vo vlastnej rodine Etické aspekty integrovania sexuálnej zrelosti do kontextu osobnosti Etické aspekty integrovania sexuálnej zrelosti do kontextu osobnosti
3.	Sociálna empatia Vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným Generačné rozdiely Inakosť Svedomie Aktuálne etické problémy spoločnosti Život a zdravie ako hodnota Zdravý životný štýl Starostlivosť o zdravie a psychohygiena Solidarita, dobrovoľníctvo, charita Konzumná spoločnosť	Vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným ľuďom Vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným ľuďom Vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným ľuďom Vzťah k chorým, starým, zdravotne a sociálne znevýhodneným ľuďom Zdroje etického poznania ľudstva Zdroje etického poznania ľudstva Život, telesné a duševné zdravie ako etická hodnota Život, telesné a duševné zdravie ako etická hodnota Život, telesné a duševné zdravie ako etická hodnota Ekonomické hodnoty a etika Ekonomické hodnoty a etika

4.	Súťaživosť a spolupráca Pravidlá „fair play“ Kritické myslenie, argumentácia Pravda, lož, etické dilemy Počúvanie Dialóg, diskusia, hodnotiace postoje Asertívne správanie Kompromis Ochrana života Psychické a fyzické zdravie Zdravý životný štýl Zodpovedný sex Otvorenosť pre vzťahy Závislosti Sekty a kulty Masmédiá a ich posolstvo Kritický divák Sociálne siete	Etika práce, etika, ekonomika Etika práce, etika, ekonomika Dobré meno a pravda ako etické hodnoty Dobré meno a pravda ako etické hodnoty Prehlbovanie komunikačných spôsobilostí Prehlbovanie komunikačných spôsobilostí Prehlbovanie komunikačných spôsobilostí Prehlbovanie komunikačných spôsobilostí Zdravý životný štýl Zdravý životný štýl Zdravý životný štýl Zdravý životný štýl Zdravý životný štýl Závislosti Závislosti Masmediálne vplyvy Masmediálne vplyvy Masmediálne vplyvy
5.	Verbálna a neverbálna komunikácia Komunikačné zručnosti Komunikácia citov Prosociálnosť Silné a slabé stránky osobnosti Hodnoty ľudskej osoby Rešpekt a úcta k človeku Sexualita človeka	Komunikácia Komunikácia Komunikácia Komunikácia Dôstojnosť ľudskej osoby Dôstojnosť ľudskej osoby Dôstojnosť ľudskej osoby Etika sexuálneho života

	Intimita vzťahov Dôsledky predčasného sexuálneho života Rodina Vzťahy v rodine	Etika sexuálneho života Etika sexuálneho života Dobré vzťahy v rodine Dobré vzťahy v rodine
6.	Hodnoty a mravné normy Moje ciele v živote Potreba celoživotného vzdelávania Profesijná etika Globálne problémy Zdravie ako hodnota, Závislosti Dôsledky nesprávnej výživy a nevhodnej životosprávy	Fil. osvojenie dosiaľ osvojených etických zásad Fil. osvojenie dosiaľ osvojených etických zásad Fil. osvojenie dosiaľ osvojených etických zásad Etika práce, etika a ekonomika Etika práce, etika a ekonomika Zdravý životný štýl Zdravý životný štýl

Poznámka

Bez poznámok

Vypracoval/a: Vlasta Serdelová

Dátum: 30. júna 2026