

Program predmetu

Telesná výchova (TEV)

Podmienky, organizácia a rozsah vyučovania predmetu

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

Typ predmetu: Voliteľný predmet

Zaradenie: štvorročné/osemročné gymnázium; 4. ročník 4RG / 8. ročník 8RG

-----; -----

Hodinová dotácia: 3 hod. týždenne

Vyučujúci: učiteľ strednej školy

požadovaná aprobácia: áno (telesná výchova)

Požiadavky: so špeciálnymi materiálno-technickými požiadavkami

(športoviská školy, príp. externé športoviská mimo priestorov školy)

Charakteristika predmetu

Predmet Telesná výchova (TEV) nadväzuje na povinný predmet Telesná a športová výchova a podporuje kontinuitu pohybových aktivít v maturitnom ročníku. Rozvíja pohybovú gramotnosť, telesnú zdatnosť, zdravý životný štýl a pozitívny vzťah k pravidelnej pohybovej aktivite. Dôraz sa kladie na aktívnu účasť žiakov, individuálny pokrok, rozvoj pohybových schopností a vytváranie trvalých pohybových návykov. Predmet podporuje osobnostný a sociálny rozvoj žiakov, schopnosť spolupráce a zodpovednosť za vlastné zdravie. Výkonnostná úroveň žiaka je druhoradá vo vzťahu k jeho aktivite, snahe a osobnému pokroku.

Ciele predmetu

Všeobecným cieľom predmetu je podporovať celoživotný pozitívny vzťah k pohybovej aktivite, rozvíjať pohybovú gramotnosť, telesnú zdatnosť a schopnosť aktívne sa starať o svoje zdravie.

V rámci predmetu TEV žiak:

1. Zdokonaľuje a upevňuje pohybové zručnosti v atletike, kondičnej gymnastike, športových hrách a ďalších pohybových aktivitách.
2. Rozvíja svoju telesnú zdatnosť, pohybovú výkonnosť a pohybovú gramotnosť primerane svojim individuálnym možnostiam.
3. Uplatňuje zásady zdravého životného štýlu a využíva pohybovú aktivitu na podporu telesného a duševného zdravia.
4. Využíva zdravotne orientované, kompenzačné a relaxačné cvičenia na regeneráciu organizmu a kompenzáciu zaťaženia.
5. Uplatňuje pravidlá športových činností, zásady bezpečnosti a fair-play pri pohybových aktivitách.
6. Spolupodieľa sa na organizovaní, rozhodovaní a hodnotení športových činností a primerane svojim možnostiam sa zapája do vedenia vybraných častí vyučovacej hodiny.
7. Dokáže plánovať a realizovať primeraný pohybový režim ako súčasť zdravého životného štýlu.

Tematické oblasti

1. Atletika
2. Kondičná gymnastika
3. Športové hry
4. Posilňovanie

Hodnotenie

Priebežné hodnotenie

Priebežné hodnotenie je slovné a zameriava sa najmä na aktívnu účasť na vyučovaní, pripravenosť na vyučovanie, plnenie zadaných pohybových úloh, individuálny pokrok žiaka, spoluprácu a dodržiavanie pravidiel, zodpovedný prístup k pohybovým aktivitám, plnenie cieľov predmetu primerane individuálnym možnostiam žiaka.

Súhrnné hodnotenie

ABSOLVOVAL

Žiak predmet absolvoval, ak:

- sa pravidelne a aktívne zúčastňoval vyučovania,
- plnil zadávané pohybové činnosti a úlohy podľa svojich možností,
- preukázal snahu o vlastné napredovanie a rozvoj pohybových schopností,
- dodržiaval zásady bezpečnosti, pravidiel športových činností a zásady fair-play,
- spolupracoval pri pohybových a športových aktivitách,
- dosiahol stanovené ciele predmetu primerane svojim individuálnym predpokladom.

NEABSOLVOVAL

Žiak predmet neabsolvoval, ak:

- dlhodobo neprejavoval aktivitu na vyučovaní,
- bez závažných dôvodov neplnil zadávané pohybové úlohy,
- opakovane sa vyhýbal praktickým činnostiam,
- nesplnil základné požiadavky predmetu ani po upozornení vyučujúceho,
- svojím prístupom znemožnil objektívne posúdenie plnenia cieľov predmetu.

Vypracoval/a: Alena Kubašková

Dátum: 8. júla 2026