

**Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia  
pre účastníkov lyžiarskeho výcviku žiakov 1. ročníka  
v školskom roku 2014/2015**

1. Žiaci sú povinní správať sa disciplinovane, aby neohrozovali zdravie svoje, ostatných účastníkov výcviku ani návštevníkov lyžiarskeho strediska.
2. Pred nástupom do autobusu sa žiaci zoradia a nastupujú disciplinovane podľa pokynov pedagogického dozoru. V autobuse sedia, nezdržujú sa v priestore dverí, výstroj majú bezpečne uloženú.
3. Účasť na výcviku je povinná, prípadné uvoľnenie z akýchkoľvek dôvodov je v kompetencii vedúceho výcviku (jeho zástupcu).
4. Žiaci dodržiavajú režim výcviku, zásadne neopúšťajú priestor výcviku bez súhlasu inštruktora.
5. Na horských prepravných zariadeniach sa žiaci správajú podľa pokynov prevádzkovateľa a inštruktora. Na svahu sa správajú disciplinovane, rešpektujú ostatných návštevníkov a plnia pokyny a príkazy vedúceho výcviku a inštruktora.
6. Pred výcvikom je žiak povinný skontrolovať si stav výstroje, prípadné nedostatky odstrániť, resp. hlásiť svojmu inštruktovi. Je povolené používať len bezpečnostné viazanie s brzdami resp. poistnými remeňmi. Povinnou súčasťou výstroje je lyžiarska (snowboardová) ochranná prilba.
7. V ubytovacom zariadení dodržiavajú žiaci ubytovací poriadok, správajú sa podľa pokynov zamestnancov zariadenia. Zistené nedostatky ihneď oznámia vedúcemu zájazdu. Žiaci nesmú opustiť ubytovacie zariadenie bez súhlasu pedagogického dozoru.
8. Žiaci sa riadia podľa určeného režimu dňa, zúčastňujú sa zamestnania podľa rozvrhu. Na výcvik i mimovýcvikové zamestnanie a akcie nastupujú načas a primerane pripravení resp. ustrojení. Akýkoľvek zdravotný problém (úraz, nevoľnosť...) sú žiaci povinní okamžite hlásiť vyučujúcemu.

*Potvrdzujem svojím podpisom, že som bol (-a) poučený (-á) o zásadách BOZ pri lyžiarskom výcviku:*

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. ....  | 16. .... |
| 2. ....  | 17. .... |
| 3. ....  | 18. .... |
| 4. ....  | 19. .... |
| 5. ....  | 20. .... |
| 6. ....  | 21. .... |
| 7. ....  | 22. .... |
| 8. ....  | 23. .... |
| 9. ....  | 24. .... |
| 10. .... | 25. .... |
| 11. .... | 26. .... |
| 12. .... | 27. .... |
| 13. .... | 28. .... |
| 14. .... | 29. .... |
| 15. .... | 30. .... |

V Liptovskom Mikuláši dňa .....

Poučenie vykonal:

*Potvrdzujem svojím podpisom, že som bol (-a) poučený (-á) o zásadách BOZ pri lyžiarskom výcviku:*

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. ....  | 16. .... |
| 2. ....  | 17. .... |
| 3. ....  | 18. .... |
| 4. ....  | 19. .... |
| 5. ....  | 20. .... |
| 6. ....  | 21. .... |
| 7. ....  | 22. .... |
| 8. ....  | 23. .... |
| 9. ....  | 24. .... |
| 10. .... | 25. .... |
| 11. .... | 26. .... |
| 12. .... | 27. .... |
| 13. .... | 28. .... |
| 14. .... | 29. .... |
| 15. .... | 30. .... |

V Liptovskom Mikuláši dňa .....

Poučenie vykonal:

*Potvrdzujem svojím podpisom, že som bol (-a) poučený (-á) o zásadách BOZ pri lyžiarskom výcviku:*

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. ....  | 16. .... |
| 2. ....  | 17. .... |
| 3. ....  | 18. .... |
| 4. ....  | 19. .... |
| 5. ....  | 20. .... |
| 6. ....  | 21. .... |
| 7. ....  | 22. .... |
| 8. ....  | 23. .... |
| 9. ....  | 24. .... |
| 10. .... | 25. .... |
| 11. .... | 26. .... |
| 12. .... | 27. .... |
| 13. .... | 28. .... |
| 14. .... | 29. .... |
| 15. .... | 30. .... |

V Liptovskom Mikuláši dňa .....

Poučenie vykonal: